

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы «Старогородковская специальная (коррекционная) школа-интернат им. Заслуженного учителя Российской Федерации Фурагиной А. В.»**

## **План-конспект открытого урока в 3 «А» классе.**

**Тема:** Спортивные игры: Общеразвивающие упражнения, направленные на игру "Футбол"

**Учитель:** Вишнякова А.Е

**Тема:** Спортивные игры: Общеразвивающие упражнения, направленные на игру "Футбол"

**Класс:** 3 «А»

**Учитель:** Вишнякова Алла Евгеньевна.

**Дата проведения:** 13 ноября 2024 года.

**Цель:** Развить двигательные способности учащихся, посредством игры "Футбол".

**Задачи:**

Образовательные:

1. Обучение технике ведения мяча внешней и внутренней стороной стопы.
2. Обучение передачи мяча в парах, в тройках.

Воспитательные:

1. Воспитание навыков игровой и совместной деятельности.
2. Воспитание морально-волевых качеств, дисциплины.

Коррекционно-развивающие:

1. Развить основные физические качества, двигательные способности.
2. Коррекция пространственно-временной дифференцировки, точности и согласованности движений.
3. Коррекция зрительного анализатора.

**Тип урока:** комбинированный.

**Место проведения:** школьный спортивный зал.

**Оборудование:** Футбольные мячи 10 шт, конусы.

Часть урока	Содержание урока	Дозировка	ОМУ
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Построение:</b> -сдача рапорта дежурного -сообщение задач урока 1.Разминка: <b>ОРУ</b> в ходьбе -ходьба на носках.	3 мин  12 мин	Пятки вместе, носки врозь, руки по швам.  Дежурный сдает рапорт учителю (кол-во занимающихся, освобожденных по болезни)



	<p>готовящаяся сделать передачу мяча впереди, передачи выполняются на 2-3 м вперед, внутренней стороной стопы. Остановка мяча производится в такой же стойки, для этого нужно, подойти к мячу и подставить ногу внутренней стороной стопы под движущийся мяч, тем самым остановить его.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- держать руки в карманах.</li> <li>-носить (цепочки, серьги, кольца)</li> <li>-распущенные волосы.</li> <li>-выполнять удар если на поле находятся посторонний инвентарь или вещи.</li> <li>-выполнять удар если напарник отвлекся.</li> </ul>
<b>Основная часть</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-передача мяча в парах.</li> <li>-передача мяча в тройках.</li> <li>-ведение мяча через конусы</li> <li>- игра «Обручи»</li> </ul>	<p>20 мин</p> <p>3 мин</p>	<p>Учащиеся встают друг на против друга и выполняют точную передачу мяча внутренней стороной стопы, зачем внешней стороной стопы, правой левой ногой напарнику.</p> <p>В тройках: встают формой треугольник и выполняют передачу через центрального.</p> <p>Соблюдение техники безопасности.</p> <p>На полу выкладываются три обруча, два красных, один зеленый в красный обруч кладутся шары по кол-во человек и встает водящий. Задача ребят перетащить все шары в зеленый обруч что бы их не осалил водящий, побеждает тот кто перетащил все шары.</p>
<b>Заключительная часть</b>	<p>Построение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-подведение итогов урока</li> <li>-озвучивание оценок.</li> </ul>	2 мин	<p>Выставление оценок за урок, указать на ошибки.</p>

